

1.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Ananas
	Oběd	Brokolice s česnekem, strouhaný sýr /7./
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi /8./
	Večeře	Salát z červené řepy, strouhaný sýt /7./
2.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Kiwi
	Oběd	Fazolové lusky s česnekem, strouhaný sýr /7./
	Svačina	Bílý jogurt, med, vlašské ořechy /7.5.8./
	Večeře	Salát z červené řepy, vařené vejce /3./
3.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Ovocné pyré
	Oběd	Salát z červené řepy, strouhaný sýr /7./
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi /8./
	Večeře	Mrkvový perkelt, strouhaný sýr /1.6.7./
4.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Hruška
	Oběd	Mrkvový perkelt, strouhaný sýr /1.6.7./
	Svačina	Okurkový salát s jogurtem /7./
	Večeře	Cuketové placky /3.7./
5.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Pomelo
	Oběd	Fazolové lusky s česnekem, strouhaný sýr /7./
	Svačina	Ředkvičkový salát
	Večeře	Cuketové placky /3.7./
6.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Jablko
	Oběd	Cuketové placky /3.7./
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle /7.5.8./
	Večeře	Brokolice s česnekem, vařené vejce /3./
7.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Měruňky
	Oběd	Salát z červené řepy, vařené vejce /3./
	Svačina	Bílý jogurt
	Večeře	Mrkvový perkelt, strouhaný sýr /1.6.7./

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek | 8. Skořapkové plody |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Horčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamové semena (sezam) |
| 5. Podzemnice olejná (arašídy) | 12. Oxid siřičitý a siřičitaný |
| 6. Sojové boby (soja) | 13. Vlčí bob (lupina) |
| 7. Mléko | 14. Měkkýši |

8.Den	Snídaně	Bílý jogurt, med, vlašské ořechy, skořice /7.8./
	Svačina	Datle
	Oběd	Těstoviny, kedlubna /1./
	Svačina	Slaný špenátový koláč /3. 7./
	Večeře	Boršč /9./
9.Den	Snídaně	Kiwi, banán, mandle, med, skořice /5.8./
	Svačina	Ananas
	Oběd	Brokolice s česnekem, zázvor, strouhaný sýr /7./
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle /7.5.8./
	Večeře	Hráškový krém /7.8./
10.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Brusinky
	Oběd	Mrkvový perkelt, strouhaný sýr /1.6.7./
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi /8./
	Večeře	Salát z červené řepy, vařené vejce /3./
11.Den	Snídaně	Kiwi, banán, mandle, med, skořice /5.8./
	Svačina	Jablko
	Oběd	Fazolové lusky s česnekem, vařené vejce /3./
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle /7.5.8./
	Večeře	Brynza s bílký /3.7./
12.Den	Snídaně	Bílý jogurt, vlašské ořechy, med, skořice /7.8./
	Svačina	Ovocný salát
	Oběd	Těstoviny, špenát /1./
	Svačina	Okurkový salát s jogurtem /7./
	Večeře	Hráškový krém /7.8./
13.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Švestky
	Oběd	Mrkvový perkelt, strouhaný sýr /1.6.7./
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle /7.5.8./
	Večeře	Boršč /9./
14.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Datle
	Oběd	Kuřecí karbanátky s celerem, zeleninový salát /3.9./
	Svačina	Bílý jogurt /7./
	Večeře	Brokolice s česnekem, zázvor, strouhaný sýr /7./

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek | 8. Skořapkové plody |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Horčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamové semena (sezam) |
| 5. Podzemnice olejná (arašídy) | 12. Oxid siřičitý a siřičitaný |
| 6. Sojové boby (soja) | 13. Vlčí bob (lupina) |
| 7. Mléko | 14. Měkkýši |

15.Den	Snídaně	Grahamový rohlík, med, vlašské ořechy, grepová šťáva /1.6.8./
	Svačina	Ananas
	Oběd	Kuřecí karbanátky s celerem, zeleninový salát /3.9./
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi /8./
	Večeře	Brynza s bílky /3.7./
16.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Kiwi
	Oběd	Fazolová polévka adzuki, fazolové lusky, salát z červené řepy /9./
	Svačina	Bílý jogurt, med, vlašské ořechy /7.5.8./
	Večeře	Mozzarella, rajčata, bazalka /7./
17.Den	Snídaně	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med /8./
	Svačina	Ovocné pyré
	Oběd	Dýňový krém, Cuketové placky /3.7.9./
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi /8./
	Večeře	Zeleninový krém /9./
18.Den	Snídaně	Bílý jogurt, vlašské ořechy, med, skořice /7.8./
	Svačina	Hruška
	Oběd	Červená řepa, cibule, tuňák /4./
	Svačina	Okurkový salát s jogurtem /7./
	Večeře	Salát z červené řepy, smažená kuřecí prsa obalená ve vlašských ořech /3.8./
19.Den	Snídaně	Pohankové vločky, sójové mléko, jablko, vlašské ořechy, med /6.8./
	Svačina	Ovocný salát
	Oběd	Treska na másle, celerové pyré /4.7.9./
	Svačina	Ředkvičkový salát
	Večeře	Mrkvový perkelt, strouhaný sýr, brokolice s česnekem /1.6.7./
20.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Jablko
	Oběd	Kuřecí stehno, celerové pyré /7.9./
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle /7.5.8./
	Večeře	Brokolice s česnekem, tuňák /4./
21.Den	Snídaně	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med /8./
	Svačina	Meruňky
	Oběd	Krůtí stehna, celerové pyré, červená řepa, okurek /7.9./
	Svačina	Bílý jogurt
	Večeře	Brynza s bílky /3.7./

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná (arašídy)
6. Sójové boby (sója)
7. Mléko
8. Skořapkové plody
9. Celer
10. Horčice
11. Sezamové semena (sezam)
12. Oxid siřičitý a siřičitaný
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

22.Den	Snídaně	Pohankové vločky, sójové mléko, jablko, vlašské ořechy, med /6.8./
	Svačina	Datle
	Oběd	Těstoviny, kedlubna /1./
	Svačina	Slaný špenátový koláč /3. 7./
	Večeře	Kuřecí karbanátky s celerem, zeleninový salát /3.9./
23.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Ananas
	Oběd	Mrkvový perkelt, strouhaný sýr, brokolice s česnekem /1.6.7./
	Svačina	Bílý jogurt, mandle, med /7.5.8./
	Večeře	Salát z červené řepy, smažená kuřecí prsa obalená ve vlašských ořech /3.8./
24.Den	Snídaně	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med /8./
	Svačina	Ovocné pyré
	Oběd	Treska na másle, salát z červené řepy /4. 7./
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi /8./
	Večeře	Dýňový krém, Cuketové placky /3. 7. 9./
25.Den	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy /8./
	Svačina	Jablko
	Oběd	Těstoviny, špenát /1./
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle /7.5.8./
	Večeře	Salát z červené řepy, tuňák /4./
26.Den	Snídaně	Bílý jogurt, vlašské ořechy, med, skořice /7. 8./
	Svačina	Ovocný salát
	Oběd	Brynza s bílky /3. 7./
	Svačina	Slaný špenátový koláč
	Večeře	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med /8./
27.Den	Snídaně	Grahamový rohlík, med, vlašské ořechy, grepová šťáva /1. 6. 8./
	Svačina	Švestky
	Oběd	Boršč /9./
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle /7.5.8./
	Večeře	Treska na másle, celerové pyré /4. 7. 9./
28.Den	Snídaně	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med /8./
	Svačina	Datle
	Oběd	Kuřecí karbanátky s celerem, zeleninový salát /3. 9./
	Svačina	Bílý jogurt /7./
	Večeře	Červená řepa, cibule, tuňák /4./

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek | 8. Skořapkové plody |
| 2. Koryši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Horčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamové semena (sezam) |
| 5. Podzemnice olejná (arašídy) | 12. Oxid siřičitý a siřičitaný |
| 6. Sójové boby (sója) | 13. Vlčí bob (lupina) |
| 7. Mléko | 14. Měkkýši |