

|               |         |   |
|---------------|---------|---|
| <b>1. den</b> | Snídaně | Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy |
|               | Svačina | Ananas                                      |
|               | Oběd    | Brokolice s česnekem, strouhaný sýr         |
|               | Svačina | Zeleninový salát s mandlemi                 |
|               | Večeře  | Brynza s bílky                              |
| <b>4. den</b> | Snídaně | Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy |
|               | Svačina | Hruška                                      |
|               | Oběd    | Mrkvový perkelt, strouhaný sýr              |
|               | Svačina | Krájená okurka                              |
|               | Večeře  | Prokládaná cuketa                           |
| <b>6. den</b> | Snídaně | Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy |
|               | Svačina | Jablko                                      |
|               | Oběd    | Cuketa přílohová, vejce vařené              |
|               | Svačina | BIO bílý jogurt, med, mandle                |
|               | Večeře  | Brokolice s česnekem, vařené vejce          |

|                |         |   |
|----------------|---------|---|
| <b>17. den</b> | Snídaně | Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med                     |
|                | Svačina | Ovocný salát  |
|                | Oběd    | Dýňový krém, prokládaná cuketa  |
|                | Svačina | Zeleninový salát s mandlemi   |
|                | Večeře  | Brynza s bílky  |
| <b>19. den</b> | Snídaně | Pohankové vločky, sójové mléko, jablko, vlašské ořechy, med           |
|                | Svačina | Brusinky  |
|                | Oběd    | Treska na másle, celerové pyré  |
|                | Svačina | Sójový dezert   |
|                | Večeře  | Brokolice s česnekem, tuňák   |
| <b>23. den</b> | Snídaně | Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy                           |
|                | Svačina | Ananas  |
|                | Oběd    | Mrkvový perkelt, strouhaný sýr, brokolice s česnekem                  |
|                | Svačina | BIO bílý jogurt, mandle, med  |
|                | Večeře  | Salát z červené řepy, smažená kuřecí prsa obalená ve vlašských ořech. |

**Informace o alergenech budou sděleny při předání prvního balíčku nebo telefonicky na vyžádání.**

\* Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou